

25 de agosto de 2013



El Primer Girar de la Rueda del Dharma
Conmemoramos el día auspicioso en el cual el Buda predicó por primera vez al mundo Su Enseñanza para el beneficio de todos los seres vivientes.

Algunos Pensamientos para reflexionar:

La Amistad versus la Enseñanza

Carta al Lector:

25 de agosto de 2013

Estimados Lectores:

Hace tiempo estoy por escribir acerca de un tema que me atañe como persona que trata diariamente con seres humanos en busca de 'la felicidad': La relación de amistad y la relación de estudiante-maestro/a en el budismo en particular.

Todo el que busca un maestro en el budismo a veces o la mayoría de las veces, lo que está buscando no es un maestro, **es un amigo**, y equivoca por ignorancia su deseo. Un amigo para llorar sobre su hombro el sufrimiento; no para cambiar de punto de vista y ayudarse a sí mismo y a los demás. **No saben** que así, están perpetuando ese sufrimiento que quieren quitarse.

Una maestra budista/un maestro budista—y yo diría de cualquier religión— es una persona que tiene ciertos conocimientos que está dispuesto a pasarlos o enseñarlos a través de los métodos o recursos que tiene a mano

o diríamos que ha aprendido para ese propósito. Una maestra budista, y hablo en femenino porque es mi caso, no es una amiga es 'un evangelio vivo'. José de la Luz y Caballero dijo: 'Instruir puede cualquiera, enseñar sólo el que sea un evangelio vivo'; una maestra tiene que testificar lo que está enseñando: la impermanencia, la acumulación de causas kármicas que guía al sufrimiento continuo, el cual surge de los puntos de vista incorrectos y es un atributo de la vida mortal, y la carencia de sustancia en lo que llamamos 'yo'. [El 'Yo', con mayúscula, es una entidad omnipresente y omnisciente en contraste con el ego o 'yo', con minúscula, que es o está limitado a los órganos sensoriales y a la data sensorial].

Las personas católicas, por ejemplo, no pueden ser 'amigos' del párroco/sacerdote de su iglesia. Puede que sea su consejero, su guía, su mentor, pero si esa relación se convierte en 'amistad', ahí hay un problema: los consejos no resultarán. Hay demasiada confianza para tomarlos en serio. Ya llegaron a tomarse una copa juntos, a hablar de temas triviales, etc. etc. etc. y eso no funciona así. Algunas personas lo creerán, pero, créanlo o no, eso no funciona así en práctica. Pregúntenle a los que han pasado por alguna experiencia de este tipo, ya sea con un sacerdote católico o de cualquiera otra denominación, y verán la respuesta: "es muy buena persona, pero no me dio el consejo correcto, todavía sigo con el mismo problema". ¡Señores, no hay consejo correcto! No busquen en otros lo que tienen que encontrar en ustedes mismos.

En la amistad no hay privacidad, los amigos se cuentan todo y admiten todo lo que la otra persona le diga. Por lo tanto los juicios que cada uno tenga del otro **se ocultan (hipocresía)**. Un ejemplo, si el Maestro es un sacerdote musulmán que está enseñando el Corán a un alumno y el alumno está muy complacido porque está aprendiendo de lo que deseaba saber—para ponerlo en práctica o no, eso no interesa—entonces el estudiante quiere saber de la vida privada de esta persona (el deseo irrumpe) y busca o por casualidad encuentra un familiar del Maestro. Entonces trata de "hacer amistad" con esa persona para saber más sobre su maravilloso maestro (**eso cree**) y/o para congraciarse con él. A la sazón comienza una conversación sobre lo bueno que es su Maestro. **¡Ay Dios mío!** No sabe que toda la familia del Maestro es de otra denominación y por lo tanto ven al Maestro desde otro punto de vista. Muchas veces les han criticado (al Maestro) el grupo al que pertenece, y los estudiantes que tiene. (**Eso no lo dice el Maestro, porque el Maestro no es un amigo y es discreto, se está dando su lugar**). ¿Qué ustedes creen, en este caso, que la familia o el familiar va a decir del Maestro? **Y además**, le están buscando un problema al Maestro—a ese que dicen que tanto agradecen y desean saber de él, isu maravilloso maestro!—que ahora, cuando él habla con sus familiares o con ese familiar, tiene que

'aguantar/soportar' que hablen sobre los estudiantes 'locos' que tiene, que sin más ni más, trataron de hacer una amistad o tener una relación con ellos sin ellos tener ningún deseo de eso.

Queridos lectores, 'estamos' en el samsara, en la vida relativa, y por lo tanto tenemos que ser cauteloso, estar atentos y ser discretos. En fin, darnos nuestro lugar **como estudiantes o como Maestros**, depende de qué papel estemos jugando. Si no saben o no quieren hacer esto, la iluminación, por ahora, está muy lejos! No pierdan su tiempo en la percepción dualística de **cualquier urgencia de ser conocidos o desconocidos por los demás.** En congraciarse con **los demás.** En averiguar la vida **de los demás.** En creer que los Maestros son dioses que pueden cambiar a las personas, a sus familias, a sus alumnos, a quien sea. Ustedes son los que se tienen que cambiar, son los que tienen que trabajar/practicar en el cambio profundo de percibir a su Buda interno en lugar de estar buscando en el exterior y en la vida de los otros, para lo que sea.

La amistad permite muchas cosas, la enseñanza solamente permite lo pertinente a la enseñanza. Diríamos, una maestra de matemáticas tiene que saber matemáticas, si no es así, no ha de ser una maestra de tal cosa, y el estudiante no aprenderá nada y finalmente irá en busca de otra u otro maestro. Por mucha amistad que haya, no habrá nada que aprender, solamente el fraude de una maestra o maestro que no tiene los conocimientos y recursos para enseñar lo que 'dice que sabe' (aunque le dé muchos cariños, le trate muy bien, etc. etc.)

Esa línea sutil que muchos no ven y que **'pasan sin pedir permiso'**, entre la amistad y la relación 'maestro-alumno', es muy importante. Todos debemos darnos nuestro lugar, el alumno y el maestro; por el bien de cada uno y para que la Verdad salga a flote: **No busquen en otros lo que tienen que encontrar en ustedes mismos.**

La amistad es una relación-sentimiento **dualístico**. Cuando hay amistad, puede haber enemistad. Al igual que cuando hay amor puede haber odio, cuando hay alegría puede haber tristeza, cuando hay calor puede haber frío, y así sucesivamente.

Como maestra budista, ofrezco lo poco que sé para traducir a los grandes Maestros que son, los que verdaderamente están enseñando. Yo no ofrezco mi amistad en absoluto, ni doy 'cariñitos', ni le sigo el juego a nadie; quizás les pueda dar unos cuantos bastonazos, verbales por supuesto. Lo que tengo lo doy: mi tiempo, y mi mayor esfuerzo para que la persona que lo necesite,

aprenda de los Maestros 'la verdadera enseñanza budista'.

Ahora bien, yo no cruzo la línea entre esas dos relaciones, y espero así lo hagan todos ustedes conmigo, o los que me necesiten para que les enseñe. Estoy abierta a enseñar a todo el que lo pida, las maravillosas Enseñanzas del Buda con todo el respeto que cada ser humano merece. El dicho dice: ¡Respeto para que te respeten! Y así espero también de ustedes.

Si no les gustan estas palabras, es que lo que estaban buscando es 'una amistad', y esa... no se las puedo ni quiero dar. La vida en el samsara es '**aparente, irreal y temporal**', y como tal, así la trato o por lo menos trato de tratarla.

Quizás se preguntarán, ¿entonces, no hay o no debe haber **gratitud** entre el estudiante y el maestro? Bueno, comencemos definiendo la palabra gratitud: La gratitud, el agradecimiento o apreciación es un **sentimiento, emoción** o actitud de reconocimiento de un beneficio que se ha recibido o recibirá. Además, y para aclaración, la gratitud no es lo mismo que la deuda moral. Aunque ambas **emociones** se producen después de recibir una ayuda, la deuda moral se produce cuando una persona **percibe** que tiene la obligación de compensar dicha ayuda. No niego que aunque hay muchas **emociones** y **rasgos de la personalidad** que son importantes para el bienestar, hay evidencias de que la gratitud puede ser de una importancia excepcional.

La gratitud **no** es parte de la amistad, sino que es una **virtud**. Francisco Quevedo dijo: "El agradecimiento es la parte principal de un hombre de bien." Jules Sandeau, novelista francés dijo: "La gratitud es como aquel licor de Oriente que sólo se conserva en jarros de oro: perfuma las almas grandes y se agria en las pequeñas.

Así que, la gratitud es como dije antes una virtud. No se expresa en palabras ni en acción sino en pensamiento porque es un sentimiento, **es un motivador del comportamiento**. Es cada uno de nosotros tener gratitud hacia la persona que nos ha hecho el bien y también a la que nos ha hecho el mal, ya que en ambas posturas estamos aprendiendo. Pero un maestro 'budista' no espera gratitud, si de verdad es un maestro, no espera 'nada' a cambio.

En el judaísmo, la gratitud es una parte esencial del acto de culto y forma parte de todos los aspectos de la vida del creyente. De acuerdo con la visión del mundo hebreo, todas las cosas vienen de Dios y debido a esto, la gratitud es extremadamente importante para los seguidores del judaísmo.

En el cristianismo, Martín Lutero se refirió a la gratitud como "la actitud básica cristiana" y hoy en día todavía se la menciona como "el corazón del evangelio." Dado que los cristianos creen que han sido creados por un Dios personal, se les recomienda alabar a su creador. En la gratitud cristiana, a Dios se le ve como el dador generoso de todas las cosas buenas y debido a esto, hay un gran sentido de deuda moral que permite a los cristianos compartir un vínculo común, la configuración de todos los aspectos de la vida de un creyente. La gratitud en el cristianismo es un reconocimiento de la generosidad de Dios que inspira a los cristianos a dar forma a sus propios pensamientos y acciones en torno a tales ideales. La gratitud cristiana no se ve como un mero sentimiento, sino como una **virtud** que da forma no solo las emociones y pensamientos, sino también a acciones y hechos.

El libro islámico, el Corán, está lleno de la idea de la gratitud. El Islam alienta a sus seguidores a ser agradecidos y dar gracias a Dios en todas las circunstancias. El pilar del Islam, llamando a la oración diaria anima a los creyentes a orar a Dios cinco veces al día con el fin de darle las gracias por su bondad. El pilar del ayuno durante el mes de Ramadán se hace con el propósito de colocar al creyente en un estado de gratitud.

Pero todas esas visiones sobre el agradecimiento, son '**sentimiento y emoción**', por lo tanto, pasajeras. Para un maestro budista el único agradecimiento que se le puede expresar es practicando las enseñanzas de Buda. Esa es la recompensa, **si hay alguna**, ya que estamos hablando de la vida 'relativa'. Y para el estudiante, la enseñanza recibida es suficiente, con la práctica, para desarrollar esa virtud que pudiéramos llamarla también 'compasión'. ¿Qué más se puede ofrecer si le están dejando usar 'el dedo que señala el camino'?

San Francisco de Asís dijo:

**Señor, hazme Instrumento de Tu paz.
Donde haya odio, siembre yo amor;
Donde haya injuria, perdón;
Donde haya duda, Fe;
Donde haya desaliento, esperanza;
Donde haya oscuridad, luz;
Y donde haya tristeza, alegría.**

**Oh Divino Maestro,
Haz que no busque ser consolado sino consolar;
Que no busque ser comprendido sino comprender;
Que no busque ser amado sino amar;
Porque dando es como recibimos;**

**Perdonando es como Tú nos perdonas;
Y muriendo en Ti es como nacemos en Vida Eterna.**

El Gran Santo, con los extremos proclama su gratitud a todos, 'buenos y malos'. Donde haya esto, yo haré lo siguiente: odio-amor, injuria-perdón, duda-fe, desaliento-esperanza, oscuridad-luz, tristeza-alegría, etc. etc. etc.

El Honorable del Mundo, en el 'Sutra Shurangama', dijo sobre la **Irrealidad** de la '**Existencia Mundana**':

"Hombres virtuosos, siempre he declarado que la forma y la mente y todas las causas que surgen de eso, todas las condiciones mentales y todos los fenómenos causales, son sólo manifestaciones de la mente. Vuestros cuerpos y mentes son sólo apariencias en la Mente Profunda maravillosa y brillante. ¿Por qué se desvían de la brillante y sutil naturaleza de la fundamentalmente Mente Iluminada y reconocen la ilusión/el engaño/ la idea delirante/el delirio, en la Iluminación?"

"La Penumbra de la Mente crea la Vacuidad insípida y ambas, en la oscuridad, unidas, devienen en la Forma. La mezcla de la Forma con el falso pensamiento causa que este último tome la forma/estado/presencia de un cuerpo. Estimulada por causas acumuladas internamente, y dirigida hacia el exterior, esa perturbación interna se confunde con la naturaleza de la mente, en consecuencia, hay un falso punto de vista de una mente que habita en el cuerpo físico y un fracaso en comprender que este cuerpo, como también las montañas, los ríos, el espacio y la gran tierra externos son sólo fenómenos en la Mente Verdadera maravillosa y brillante. Al igual que un hombre ignorante que pasa por alto y ni se da cuenta del gran océano, sino que capta la burbuja flotante y la mira como si fuera todo el océano completo en su expansión inmensa, ustedes están doblemente engañados entre los engañados."

También el Buda dijo en el Sutra Surangama:

"Ananda, todavía no has entendido que todos los objetos corruptos que aparecen, todo el fenómeno ilusorio y efímero, surge en el mismo punto donde también llega a su final. Sus aspectos fenoménicos son ilusorios y falsos, pero su naturaleza es en verdad la sustancia brillante de la iluminación maravillosa. Por lo tanto, eso es desde el principio hasta el final, desde las cinco skandhas y las seis entradas, hasta los doce lugares y los dieciocho dominios, la unión y la mezcla de las variadas causas y condiciones, que se consideran por su existencia, falsas e ilusorias; y la

separación y dispersión de las causas y condiciones resultan en la extinción ilusoria y falsa. ¡Quién habría pensado que tal producción y extinción, llegando y partiendo, es fundamentalmente la luz maravillosa del Tathagata, la perfección inamovible que todo lo penetra, la maravillosa naturaleza de la Semejanza Verdadera! Si en la naturaleza verdadera y eterna uno busca el ir y venir, la confusión y la iluminación, o el nacimiento y la muerte, nunca los encontrará”.

Es triste ver como los seres humanos pierden su tiempo en la preocupación constante del mundo exterior, **en los convencionalismos, en las apariencias,** en las redes sociales, en el qué dirán, en fin, en la percepción dualística de **cualquier urgencia de ser conocidos o desconocidos por los demás.** No le dedican ni un instante a su mundo interior. Tratan por todos los medios de mantener su mente ocupada en pensamientos inútiles y así no pensar que ellos mismos causan sus efectos: sus tristezas y sus felicidades. ¿Cuándo despertarán? Bueno, reflexionando, todo llega y todo pasa; y asimismo también llega el 'Despertar'. Pero, ¿Cuánto tiempo les tomará llegar a él? ¿Segundos o eones?

Debemos ser sinceros en nuestro estudio y práctica del Dharma, practicar el mantener nuestras mentes inmóviles todo el tiempo, ya sea caminando, de pie, sentados o acostados; para que podamos avanzar en el Camino correcto el cual, no obstante, puede ser bloqueado fácilmente por el culto a la personalidad, la búsqueda de fama y dinero y **la pérdida de tiempo en la preocupación constante del mundo exterior,** cosas que son incompatibles con la enseñanza santa. En el proceso de la práctica, diríamos, de **pulimento mental, de 'dejar ir' los puntos de vista erróneos,** las personas no cambian, ellas solamente devienen lo que realmente son: un Buda. **¡Qué maravilla!**

Todo en esta vida, en este **sámsara** es dualístico, es o son puntos de vistas erróneos, buenos o malos, santos o diabólicos, pero **definitivamente... dualísticos.** Vamos de un extremo al otro en un abrir y cerrar de ojos, sin darnos cuenta y creyendo que está bien. ¡Qué triste!

Estimados lectores, yo no me presto para eso. Lo siento. Espero entiendan. Si no es así, de todas formas **les deseo una vida feliz y en paz.**

Como dijo Huang-po Hsi-yun, “si fueran ahora a practicar el mantener sus mentes inmóviles todo el tiempo, ya sea caminando, de pie, sentados o acostados; si ahora se concentraran enteramente en la meta de no creación de pensamiento, no dualidad y no apego; si simplemente permitieran que

todas las cosas tomaran su curso el día completo **como si estuvieran muy enfermos para molestarse**; desconocidos por el mundo; **inocentes de cualquier urgencia para ser conocidos o desconocidos por los demás**; con vuestras mentes como bloques de piedras macizas sin perforaciones, entonces todos los Dharmas penetrarían vuestro entendimiento entera y completamente desde el principio hasta el fin... las personas dirían que un Buda ha aparecido en el mundo”.

"Escoger un camino significa abandonar otros. Sí pretendes recorrer todos los caminos posibles, acabarás no corriendo ninguno. Incluso un camino sinuoso, difícil, nos puede conducir a la meta si no lo abandonamos hasta el final". "Es necesario aprender lo que necesitamos y no únicamente lo que queremos." [Paulo Coelho](#) - (Río de Janeiro, 24 de agosto de 1947) es un novelista, dramaturgo y letrista brasileño.

Así que, traten de practicar la atención correcta para que no sufran las consecuencias; ya sea del abandono del que se ha dejado, o de la selección del que se ha escogido. **Porque el que escojas puede que sea él que no estabas buscando.**

La Maestra (Yin Zhi Shakya)

¿Por qué no me excito cuando me alaban? Seguro que alguien me desprecia. ¿Por qué no me entristece la crítica? Seguro que alguien me alaba—[SHANTIDEVA](#)