

**Relato 52 – El Movimiento se Demuestra Andando**  
**Por la Rev. Yin Zhi Shakya, OHY**

**Lo Absoluto y lo Relativo**  
**Por la Rev. Yin Zhi Shakya, OHY**  
**Relato #52**



**El Movimiento se Demuestra Andando...**

- ¡El Movimiento se Demuestra Andando!—Me dijo una de mis tías cuando era pequeña [cuatro años de edad]. Yo había arrancado una flor del jardín, un lirio, y se me había dicho que eso no se hacía, que las flores eran entidades vivas y que eran para observarse en su condición original—en las plantas. Lloré, lo negué y finalmente dije que yo era una niña buena y que yo no lo había hecho. Entonces mi tía me dijo: “el Movimiento se Demuestra Andando”. Realmente no entendí... Hoy después de muchos años, ya han pasado 70 primaveras... o inviernos, para el caso no importa, he comprendido lo que quiso decir.

Es cierto, **el Movimiento se Demuestra Andando**, y ahora lo repito a los que claman tener un pensamiento budista, vivir en la ‘realidad’ y ser

**Relato 52 – El Movimiento se Demuestra Andando**  
**Por la Rev. Yin Zhi Shakya, OHY**

pacientes, tolerantes y compasivos. Pues bien, reafirmo: **“El Movimiento se Demuestra Andando”**.

Para poder autoanalizarnos en una introspección y retrospección completas, y llegar a la conclusión de que pensamos, actuamos y hablamos atentamente en todos los asuntos, que las decisiones que tomamos son correctas y que estamos mirando la realidad, hay primeramente que definir el significado de pensar, actuar y hablar atentamente, o sea vivir en el aquí y ahora.

Todos nosotros tomamos decisiones a cada instante; cuando caminamos y un pie se levanta para dar el próximo paso, esa es una decisión. Una decisión que nos permite caernos o no caernos, de acuerdo a dónde pisemos. Si se hace inconscientemente, ahí tenemos lo que las personas llaman “accidente”, que realmente es un descuido de la atención.

Este mundo del sámsara es un mundo de ‘**confusión**’; hasta los poetas están confundidos. Gustavo Adolfo Bécquer en su rima LX expuso:

Mi vida es un erial,  
Flor que toco se deshoja;  
que en mi camino fatal  
alguien va sembrando el mal  
para que yo lo recoja.

Nadie siembra el mal para que otro lo recoja. Todos nos sembramos nuestro propio mal o nuestro propio bien: la ley de la causa y la consecuencia. La ley del karma.

Y también hablando de la mente comparándola con un caballo volador él dijo:

Actividad nerviosa  
que no halla en qué emplearse,  
sin riendas que le guíen  
caballo volador.

¿Que nos dice eso. ¿Que nos sugiere? Piensen, observen y entonces hablan y actúen.

No nos dejemos envolver en la actividad nerviosa que no sabe en que emplearse; prestemos atención, estemos alertas. Según mi tía: ¡No

**Relato 52 – El Movimiento se Demuestra Andando**  
**Por la Rev. Yin Zhi Shakya, OHY**

arranquemos los lirios! Según el Buda: no sigamos el dedo, que solamente está apuntando. ¡Abramos nuestros ojos y 'veamos'! Ese es el propósito de la vida. Despierten a la realidad, no se dejen llevar por el 'caballo volador'.

Abrazos,  
La Maestra  
Miami, Florida, USA - viernes, 13 de marzo de 2009