

Relato #81

Regálale un "NO"

Por Yin Zhi Shakya

NO

Estimados Lectores de Acharia:

Hoy voy a hablar sobre el 'partidarismo espiritual'. Todos los días recibo e-mails "alabando el trabajo que Acharia" hace para diseminar las Enseñanzas de Buda. Pero... parece que todavía algunos, por no decir casi todos, todavía no han asimilado la esencia de esas "Enseñanzas". Dicen que son preciosas, que les hace pensar más profundamente, que tratarán de seguirlas, algunos las discriminan, etc., etc., etc., en fin, ¡Emociones! ¡Percepciones! ¡Sentimientos! ¡Concienciación! ¡iii**DUALIDAD!!!**

Tenemos por ejemplo un e-mail que hace poco recibí y que lo copio exactamente como me ha llegado—perdonen a esa persona por las faltas de ortografía que al fin y al cabo no viene al caso, y dice así:

"Un abrazo fraternal, agradeciendo el esfuerzo por difundir la verdad para comprender la **escencia** de cada uno de nosotros.

Que la paz y la libertad sean para el pueblo cubano una de sus grandes aportaciones al mundo y que con su ejemplo nos impulsen a luchar contra las ataduras y **fantacias** materiales que ofrece el sistema capitalista y envenenan a nuestra gente.

--

El sufrimiento no viene de las **situaciones**; son nuestros pensamientos con que acompañamos las situaciones lo que nos trae el sufrimiento".

La coletilla del e-mail dice y repito: "El sufrimiento no viene de las **situaciones**; son nuestros pensamientos con que acompañamos las situaciones lo que nos trae el sufrimiento". Y creo que esta persona no está **muy** clara en eso, porque no entiende lo que ha escrito o copiado—que más correctamente se diría así según el **LAMA ZOPA RIMPOCHÉ**: "**La felicidad y el sufrimiento dependen de tu mente, de tu interpretación—de tu punto de vista. No vienen de afuera ni de otros. Toda tu felicidad y todo tu sufrimiento son creados por ti mismo, por tu propia mente**". —Ya que la primera parte de la carta no viene bien con el comentario, diríamos, no pareo, no hace sentido; y repito otra vez la primera parte:

"Agradeciendo el esfuerzo por difundir la verdad para comprender la **escencia** de cada uno de nosotros. Que la paz y la libertad sean para el pueblo cubano una de sus grandes aportaciones al mundo y que con su ejemplo nos impulsen a luchar contra las ataduras y **fantacias** materiales que ofrece el sistema capitalista y envenenan a nuestra gente".

Parece que no ha comprendido mucho la "**escencia**" de la que habla o diríamos, "su realidad". Y si hubiera entendido bien su coletilla, no hubiera deseado ni criticado ni opinado nada. Si como dice en su párrafo, "son **fantacias materiales**", ¿qué es lo que envenena? ¡Todo es como es! CAUSA Y CONSECUENCIA. Y en la dualidad están siempre los extremos. Lo hemos visto—algunos los han leído y otros ni se lo imaginan—una y otra vez a través de la historia que por supuesto es relativa y como tal: dualística, **impermanente**, produce sufrimiento y **no tiene** sustancia per se. ES LA NARRACIÓN DEL SAMBARA...

Queridos lectores, por favor, antes de hablar, piensen, ya que todavía están en el dualismo de la relatividad.

A esa persona le respondí así con otra coletilla:

Nombre de la persona:

Gracias por sus palabras.
Deseándole una práctica fructífera,

Yin Zhi Shakya

**"Antes de nacer, ¿quién era?
Después de nacer, ¿quién soy?"**

2



**Respétate y todo mundo te respetara.
Entiéndete y todo el mundo te entenderá.
Hay espejos en todos lados alrededor de ti:
Esfuézate en verte y en entenderte.
Esfuézate en tener el corazón de Buda.
Detente de hacer cosas malas, solo haz el bien.
Haz todo lo posible para ayudar a los demás.
De esa manera te ayudas a ti mismo.
Ayúdate a ti mismo y así ayudarás al mundo."**

Para todos los que entiendan—por supuesto, los que no entienden, no entienden—ahí va un consejo de mi parte—no me gusta dar consejos pero esta vez me parece a propósito:

"A la primera oportunidad, regálense un **NO**".

Y que conste que estos consejos **no son para discutirlos**, ustedes, los que me han leído, saben que no me gusta la discusión; el budismo lo disemino, no lo discuto. Y yo **no soy una activista**, ya que una activista aboga por algo relativo y dual y según el diccionario de la lengua española, un activista "es un agitador político, miembro que en un grupo o partido interviene activamente en la propaganda o practica la acción directa"; yo no abogo por nada, la Verdad está siempre ante nuestros ojos. Ver es el propósito de la vida. ¡Abran los ojos!

Regálense un:

No a la violencia: La paz no es simplemente la ausencia de guerra. La ansiedad no es un estado agresivo, pero tampoco es pacífico. Alguien que está en coma no está en guerra, pero tampoco en paz. La paz es un estado que es alcanzado y sostenido **deliberadamente**. Cuando se anhela, no hay paz. Cuando el 'ego' desea hacer aportaciones, no hay paz y mucho menos libertad ya que está mirando algo aparente que tiene que arreglarse. El ego no es confiable.

No a la mentira: Todas las formas de fraude y embustes están incluidas en esto. Siempre que sacrificamos la verdad para conseguir algún supuesto beneficio, nos entramos en un mundo serpentino y complicado.

No al robo: no apropiarse de la propiedad ajena. **A veces actuamos como si tuviéramos derecho de apropiarnos de las pertenencias de una persona porque otra persona se ha apropiado de las nuestras. La**

Regla de Oro dice que debemos hacer a los demás lo que nos gustaría que nos hicieran a nosotros. No dice que podamos hacer a los demás lo que otros nos han hecho a nosotros.

No a la promiscuidad: ser sexualmente moral, modesto y responsable. Por causa de la lujuria, el hombre robará. Por causa de la lujuria, emborrachará a la mujer que ama y la engañará con falsas promesas. Y cuando él abusa del cuerpo de ella en cualquier forma, ¿no la está dañando?

Y así como condenemos la inmoralidad, estaremos elogiando la moralidad. Mucho honor comporta la persona virtuosa, la persona que es casta en su vida de soltero o fiel a su sagrado voto de matrimonio.

No a las drogas y al alcohol: abstenerse de consumir alcohol u otros intoxicantes. Hay quienes dicen, "Un trago de vez en cuando no hace daño a nadie." Pero un bebedor ocasional sigue siendo un bebedor. Es bastante parecido al hecho de estar "un poco embarazada." O hay embarazo o no lo hay.

Así que, es mi consejo, que a la primera ocasión se regalen un **NO**. No se obliguen a hacer nada que no sientan que está correcto. (No se dejen presionar por nada ni nadie) Y... ¿qué es lo correcto? La dificultad en definir esto es lo que ha generado tantas diferentes formas de pensar y actuar. Para el budista hay una infalible pauta para juzgar esto: Cualquier palabra, pensamiento o acción **que genere sufrimiento a la propia persona o a alguien más, es incorrecto**. Cualquier palabra, pensamiento o acción que produzca beneficio a la propia persona y a los demás involucrados, o la **liberación de su sufrimiento**, es lo correcto. Consecuentemente, según el Bodhicharyavatara, uno que desee protegerse rápidamente a sí mismo y a los demás, deberá practicar el intercambio de uno por los demás..., no juzgarles y mucho menos tratar de cambiarles. Uno se cambia a sí mismo, A SUS PUNTOS DE VISTA, no a los demás... ¿Cómo van a cambiar LO APARENTE?...

Yin Zhi - La Maestra
28 de marzo de 2015

QUÉ PARTE DEL
NO
ES LA QUE NO
ENTIENDES?