

La Hipocresía y el Halago

Por Yin Zhi Shakya, OHY
Relato #61

La hipocresía es la hermana gemela del halago. Las dos van a la par.

Para poder extirpar un tumor—los médicos—tienen que estar conscientes y seguros donde se encuentra éste—el tumor—que tamaño tiene, de que clase es y si está unido a otra víscera u órgano que pueda dañar.

Así que hoy vamos a hablar sobre dos tumores ‘mentales’ que debemos **extirpar a toda costa** porque daña la virtud de la bondad que estamos o queremos desarrollar con la meditación y la concentración.

La **hipocresía** o sea, el fingimiento de cualidades o sentimientos contrarios a los que verdaderamente se tienen o experimentan, y la actitud de veracidad, lealtad, virtud o compromiso que muestra una persona que en realidad es falsa, desleal, mala o traicionera. La astucia, disimulación, disimulo, mezquindad, obscuridad, reticencia, secreto, sigilo, doblez, fingimiento, mojigatería y simulación, son todos sinónimos de hipocresía.

Y el **halago**, como dar a alguien muestras de afecto o rendimiento con palabras o acciones que puedan serle gratas para motivo de satisfacción o envanecimiento, o para adular o decir a alguien interesadamente o por conveniencia cosas que le agraden, son hermanas gemelas. Estas dos están intrínsecamente unidas y como van a la par, no pueden estar una sin la otra. Son o es el beso de Judas Iscariote. Son la parte externa de la traición. La interna es el pensamiento puesto en acción cuando se dice: “el enemigo de mi enemigo es mi amigo” y se actúa sobre eso.

En estos tiempos la gente va por todas partes buscando mérito. Están tan preocupados por obtener mérito que no saben a dónde van a ponerlo. Es como tratar de teñir una tela sucia sin lavarla.

Los monjes hablan así, con franqueza, pero es difícil para la mayoría de la gente poner en práctica este tipo de enseñanza. Es difícil **porque no la entiende**. Si la entendieran sería mucho más fácil. Supongamos que hay un hoyo, y que haya algo en el fondo de él. Cualquiera que



ponga su mano en el hoyo y que no alcance el fondo diría que el hoyo es muy profundo. De cien o de mil personas poniendo sus manos en ese hoyo, todas ellas dirían que el hoyo es muy profundo. ¡Ni una siquiera diría que su brazo es muy corto!

Hay tanta gente buscando mérito. **Tarde o temprano tendrán que empezar a buscar una forma de salir de las acciones erróneas.** Pero **no hay** mucha gente interesada en esto. La enseñanza del Buda es tan breve, pero la mayoría de la gente sólo la pasa de largo, así como pasan los canales de televisión. Para la mayoría de la gente eso es lo que es el Dhamma, **una parada en su canal favorito.**

Sólo hay una simple frase que debemos poner en práctica: **abstenerse de toda acción errónea.** Esta es la enseñanza de todos los Budas. Este es el corazón del budismo, pero la gente sigue saltándose, no quiere eso. La renuncia de toda acción errónea, grande y/o pequeña, de las acciones físicas, verbales y mentales... **Esta es la enseñanza de los budas!**

Si tuviéramos que teñir una tela tendríamos que lavarla primero. Pero la mayoría de la gente no hace eso. Sin mirar la tela, la sumerge en la pintura de buenas a primeras. Si la tela está sucia, el teñirla la hace salir aún peor que antes. Pensad sobre ello. Teñir un harapo sucio y viejo, ¿se vería bien eso? Como dije antes, la mayoría de las personas no quieren lavar primero la tela—no quieren renunciar a las corrupciones, lavarlas, limpiarse de ellas antes que todo.

¡Tenemos que comenzar un proceso de ajuste, primeramente tomando en nuestra mente el voto de Bodhisattva! Literalmente, este término sánscrito “un ser despierto”, pero en la práctica, un Bodhisattva aspira a ser un altruista espiritual servicial, un líder orientado hacia el servicio, como también un buscador de la sabiduría, la verdad, el amor incondicional, la paz inmortal, y la iluminación última. Un Bodhisattva vive a través de un código compasivo que se extiende más allá del interés propio, **con su potencial severamente limitado para la felicidad y el logro, comprometiéndose más trascendientemente con el bienestar de todos los seres y personificando e incorporando valores eternos e inmutables.** Un Bodhisattva está en el camino de llegar a ser un sabio notable, así que es necesitado verdaderamente en nuestro mundo sombrío hoy y mañana.

Los siguientes pasajes enseñan como el Bodhisattva ideal, cuando llegó a ser completamente aceptado, transformó y penetró la actitud

Mahayanista hacia la búsqueda completa por la iluminación y la liberación. Él quiere **vencer los deseos y las obstrucciones** que bloquean el camino al logro espiritual, no para lograr su propia perfección sino por el bien de una unidad más profunda con los demás, **por un poder mayor para servirlos**—incluso aquellos que son sus enemigos—que ese logro traerá.

Los pasajes han sido sacados del **Bodhicharyavatara de Santideva**¹, quien vivió alrededor del año 600 a. C. En la filosofía, Santideva era un seguidor del gran pensador **Nagarjuna**.

“Inclinándome reverentemente ante los Benditos, sus Hijos, el Cuerpo de la Ley, y los devotos, presentaré brevemente de acuerdo con la Escritura Sagrada, el camino donde los hijos de los benditos entran a la vida divina.

Nada nuevo será expresado aquí, ni tampoco tengo la destreza de escribir libros; por lo tanto yo he hecho este trabajo para consagrar mi propio pensamiento, que no está concebido para el bienestar de los temas. A través de este trabajo, el impulso sagrado dentro de mi para forjar la corrección se fortalece; pero si una criatura compañera debe verlo, este mi libro logrará entonces otra meta. Este estado breve, que una vez obtenido es un medio para todas las metas de la humanidad, tiene una gran ventaja para ganar; **si uno no lo usa para una reflexión sana y útil ¿cómo puede él regresar otra vez a su terreno?** Como en la noche, en el medio de la oscuridad de las nubes, un relámpago demuestra por un instante su brillantez, así por la gracia de la Iluminación puede ser que la mente del hombre se dirija por un instante a los trabajos sagrados. Por lo tanto lo correcto es débil, y el poder de la maldad es constante, poderoso y horrendo; **¿a través de qué la corrección puede ser vencida si no estuviera el Pensamiento de la Iluminación?** Reflexionando a través de eones, los Santos Supremos han encontrado esta bendición.

El adiestramiento y la purificación de la mente es un proceso gradual. Nos purificamos eliminando primero los defectos mayores. **Aryadeva**, el principal hijo espiritual del sublime Nagarjuna (siglo II), dijo:

¹  **El Bodhicharyāvatāra** - “Una Guía para la Forma de Vida del Bodhisattva” - Esta es una traducción al español de la Rev. Yin Zhi Shakya de la Orden Hsu Yun del Budismo Chan [año 2008] que ha sido posible por la generosidad y con el permiso de. ©2004-2007 by Shantideva Online y el Bodhicharyavatara Historical Project (BHP) — Todos los Derechos quedan Reservados.



**Primero, líbrate del mal;
luego, líbrate del ego;
al final, líbrate de los pensamientos.
Quien conoce esto es sabio.**

Tras haber puesto término a los actos negativos, deben abandonarse sus causas: las emociones negativas. **El único antídoto para destruir las raíces y las semillas de dichas emociones, es el conocimiento de la falta de realidad de los fenómenos.** La raíz de las emociones negativas es la ignorancia: la creencia en la realidad de los fenómenos. Es preciso abandonar la creencia de que el individuo existe como una entidad o "yo".

Nuestra motivación debe estar exenta de las **ocho preocupaciones mundanas: ganancia o pérdida, placer o dolor, alabanza o crítica, fama o anonimato.**"

Después de leer lo que **Santideva** descubrió en su búsqueda para vencer los deseos y las corrupciones, la hipocresía y el halago de las que estamos hablando entre ellas, solamente me queda repetir lo que **Aryadeva**, el principal hijo espiritual del sublime Nagarjuna (siglo II), dijo para adiestrar y purificar la mente en un proceso gradual:

**Primero, líbrate del mal;
luego, líbrate del ego;
al final, líbrate de los pensamientos.
Quien conoce esto es sabio.**

O repetir lo que el Sexto Patriarca, Hui neng describió en "**La Plataforma del Sutra del Sexto Patriarca**" en el [Verso de lo Repentino](#) para ganar el despertar en un instante:

**La destreza en el hablar y la habilidad en la mente,
Son como el sol y el espacio vacío.
Tienen como propósito solamente, exponer esta enseñanza de lo repentino
e inmediato,
Para entrar en el mundo y destruir las doctrinas erróneas.**

**Aunque en la enseñanza no hay una verdad inmediata ni gradual,
En la ilusión y la iluminación hay lentitud y rapidez.
Al estudiar la enseñanza de la doctrina inmediata,
Las personas ignorantes no pueden de ninguna forma entenderla.**

Aunque las explicaciones se hacen en miles de formas,
Si las combinas todas con el principio, ellas llegan a ser una.

**En la cámara oscura de las pasiones,
El sol de la sabiduría debe brillar todo el tiempo.**

Los pensamientos [erróneos] **llegan por las pasiones;**
Cuando la corrección [de los pensamientos] llega, las pasiones se desechan.
No usen ni lo erróneo ni lo correcto,
Y con la pureza alcanzarás el nirvana completo.

Aunque la iluminación [bodhi] es originalmente pura,
Crear una mente que la busque es vivir en la ilusión.
La naturaleza pura existe en el medio de las desilusiones,
Solamente con la corrección [de los pensamientos] se remueven los tres
obstáculos.

Si las personas en el mundo practican el Camino,
No hay nada que los estorbe u obstaculicen.
Si ellos siempre clarifican sus culpas dentro de ellos,
Entonces estarán de acuerdo con el Camino.

Todos los seres vivientes poseen en sí mismos el Camino;
Si se separan del Camino para buscarlo en otra parte,
Podrán buscarlo pero no lo encontrarán,
Y al final, definitivamente, estarán decepcionados.

Si aspiran a alcanzar el Camino,
Practique correctamente, ésta es la forma, éste es el Camino.
Si en ustedes mismos no tienen la mente correcta,
Estarán caminando en la oscuridad sin ver el camino.

Si eres una persona que verdaderamente practica el Camino,
No mires la ignorancia en el mundo,
Porque si ves los errores de las personas en el mundo,
Errarás tu mismo, y serás maligno.

El error en los otros no es tu propia falta,
Tu propio error, es en sí mismo, tu falta.
Remueve sólo el error en tu propia mente,
Rompe por completo las pasiones y destrúyelas.

Si quieres convertir a una persona ignorante,
Entonces debes tener recursos para ello.
No dejarás que esa persona tenga dudas,
Entonces la iluminación (bodhi) aparecerá.

Desde el principio, el Dharma ha estado en el mundo;
Estando en el mundo, él lo trasciende.
Por lo tanto, no busquen el mundo trascendental en el exterior,
Descartando al mundo presente.



**Los puntos de vista erróneos son de este mundo,
Los correctos trascienden este mundo.
Si destrozás completamente lo erróneo y lo correcto,
Entonces la naturaleza de la iluminación será revelada como es.**

Esto simplemente es la enseñanza de lo **repentino:
Otro nombre para ella es *Mahayana*.
Después de haber vivido en el error a través de una multitud de eones,
Uno gana el despertar en un instante.**

Ya sea gradual o instantáneo, progresivo o repentino, todo es la mente, y de todas formas el final es la liberación del ego y de los pensamientos. Esa es la única felicidad, así que, **itarde o temprano tendrán que empezar a buscar una forma de salir de las acciones erróneas!**

Deseándoles una práctica fructífera,
La Maestra

Rev. Yin Zhi Shakya, OHY

Viernes, 15 de julio de 2011

Miami, Florida, USA