

## Relato #58

### La Sexualidad Por Yin Zhi Shakya, OHY



**S**e me ha sugerido que trate o dé mi opinión sobre el asunto de la sexualidad: homosexualidad y heterosexualidad—en el contexto budista.

Antes de continuar debemos leer el significado de estas palabras en el diccionario de la lengua española:

Homosexualidad.

1. f. **Inclinación** hacia la relación erótica con individuos del mismo sexo.
2. f. Práctica de dicha relación.

Heterosexualidad.

1. f. **Inclinación** sexual hacia el otro sexo.
2. f. Práctica de la relación erótica heterosexual.

Después de haber leído esto, entremos en materia. Las preguntas han sido sacadas de las conversaciones maestro-alumno en las clases de Budismo en Acción.

Pregunta: ¿Es un impedimento para la iluminación el ser homosexual/heterosexual, en fin la sexualidad?

Comencemos exponiendo las Tres Características de la Existencia - Las Tres Marcas, Los Tres sellos, Las Tres **Realidades**. Esta enseñanza fundamental del budismo explica cómo es la naturaleza de los fenómenos y objetos del mundo percibido, los cuales poseen tres características universales:

**Sabbe Samkhara Anitya: transitoriedad, cambio o inestabilidad, impermanencia.**

**Sabbe Dharma Anātman: insustancialidad, "no-yo intrínseco" o inexistencia de un sí-mismo inmanente.**

**Sabbe Samkhara Dukkha: cualidad de producir descontento o insatisfacción.**

La práctica budista considera que la liberación del individuo no consiste únicamente en un conocimiento lógico, teórico o intelectual de estas tres realidades, sino en **su comprensión y aceptación interna, auténtica y plena.**

Si comprendemos que no hay un 'yo' [**Sabbe Dharma Anātman: insustancialidad, "no-yo intrínseco" o inexistencia de un sí-mismo inmanente.**] que sea el hacedor o el receptor de las acciones; que todo es transitorio y que todo produce descontento o insatisfacción, entonces viene la pregunta de:

¿Quién come, camina, baila, piensa, es alto, bajo, lindo, feo, etc. y por último en referencia a nuestro ensayo, quién es homosexual o heterosexual?

El nacimiento es un sufrimiento perpetuo. La felicidad verdadera consiste en eliminar la idea falsa del "yo". Los problemas de la humanidad se reducen al sufrimiento, ya sea infligidos/ocasionados por otros o por uno mismo.

Todas esas acciones, pensamientos, palabras, inclinaciones son funciones mentales y corporales—fenómenos mentales y fenómenos físicos—ya sean las que "creemos" son '**normales**' o las que "creemos" que no lo son. ¡La mente, la mente, la mente...! funciones de la mente... Así que, ¿quién es homosexual, quién es heterosexual? ¿Quién es el hacedor? ¿Quién es el pensador? ¿Quién es el que habla? ¿Quién es el pecador? ¿Quién es el santo? Etc. etc. etc.

Hay dos clases de realidades: fenómenos mentales o **nāma** y fenómenos físicos o **rúpa**<sup>1</sup>. Nāma experimenta algo; rúpa no experimenta nada. Lo que tomamos por el "yo" son solamente **nāma** y **rúpa** que surgen y desaparecen.

---

<sup>1</sup> Nāma y rúpa son dos palabras en Pāli.

2

Todos los fenómenos dentro y alrededor de nosotros, son **nāma** y **rúpa** que surgen y desaparecen; ellos son impermanentes. Nāma y rúpa son realidades absolutas [porque podemos experimentar sus características cuando aparecen], en Pali: **dhammas-paramatthas**. Podemos experimentar sus características cuando aparecen, no importa como las llamemos; no tenemos necesariamente que llamarlas **nāma** y **rúpa**. Esas personas que han desarrollado el 'discernimiento' pueden experimentarlas como realmente son: **impermanentes y carentes de sustancia o de un 'yo'**. Ver, oír, oler, gustar, **experimentar un objeto tangible a través del sentido-corporal y el pensamiento**; todos esos nāmas son impermanentes. Pensamos que hay un 'yo' que ejecuta diferentes funciones tales como ver, oír, pensar y sentir placer a través del sentido corporal; pero, ¿dónde está ese 'yo'? ¿Es uno de esos nāmas o fenómenos mentales? Mientras más conocemos los diferentes nāmas y rúpas [los fenómenos mentales y físicos] a través de experimentar sus características, más nos damos cuenta que el '**yo**' es solamente un **concepto**; no es un **dhamma-paramattha** (la realidad última o absoluta).

Entonces, ¿qué 'yo' es alto, o bajo, o heterosexual, u homosexual, o lo que sea que se cree?

En las Cuatro Nobles Verdades que el Buda descubrió él dijo:

La existencia es sufrimiento; el sufrimiento es debido al **deseo y el apego**; el sufrimiento puede desaparecer; y... hay un Camino para eso.

Ese apego al 'yo' imaginario y aparente [a ese concepto] y a sus posesiones, el querer ser y tener, es la causa del sufrimiento. "Yo esto, yo lo otro". "Esto es mío, esto no lo es".

Así que, ¿quién desea, quién, quién, quién...?

Los nāmas son fenómenos mentales, los rúpas son fenómenos físicos. Nāma y rúpa son tipos diferentes de realidades. Si no las distinguimos una de otra y aprendemos las características de cada una, continuaremos tomándolas por el '**yo**'. Por ejemplo, oír es nāma; no tiene forma o figura, no tiene orejas. Oír es diferente del sentido-auditivo, pero tiene como condición necesaria el sentido-auditivo. El nāma que oye experimenta el sonido. El sentido-auditivo y el sonido son rúpas, ellos no experimentan nada; ellos son completamente diferentes del nāma que oye. Si no aprendemos que **el oír, el**

**sentido-auditivo y el sonido** son realidades que son totalmente diferentes una de otra, continuaremos pensando que ese es el 'yo' que oye. Si no aprendemos que cuando experimentamos un objeto tangible a través del sentido-corporal y el pensar no es el 'yo' que lo experimenta, continuaremos pensando que el cuerpo es el 'yo' que siente, desea, necesita, en fin **es**.

El Visuddhimagga (**XVIII, 34**) explica:

Adicionalmente, nāma no tiene poder eficiente, no puede ocurrir por su propio poder eficiente/capaz... No come, no bebe, no habla, no adopta posturas. Y rūpa no tiene poder eficiente; no puede ocurrir por su propio poder eficiente/capaz. Porque no tiene deseo de comer, ni deseo de beber, ni deseo de hablar, ni deseo de adoptar posturas, [**ni deseo sexual**]. Sino más bien que nāma ocurre cuando está ayudada por rūpa; y cuando nāma ayuda a rūpa es que esta última ocurre. O sea, cuando los fenómenos mentales ayudan a los fenómenos físicos, estos últimos ocurren. Cuando **nāma** tiene el deseo de comer, el deseo de beber, el deseo de hablar, el deseo de adoptar una postura, [**el deseo sexual**], sea cual fuere, heterosexual u homosexual, es **rūpa** la que come, bebe, habla, adopta una postura y realiza el coito...

Adicionalmente (**XVIII, 36**) leemos:

**E igualmente que los hombres dependen en  
Un bote para cruzar el mar,  
Así el cuerpo-mental necesita  
El cuerpo-material para que suceda [ocurra].  
Y así como el bote depende de los  
Hombres para cruzar el mar,  
Así el cuerpo-material necesita  
El cuerpo-mental para su ocurrencia o suceso.  
Dependiendo cada uno en el otro  
El bote y los hombres van al océano.  
Y así, la mente y la materia, ambos,  
Depende uno del otro.**

Supongamos primero una persona 'heterosexual', dominada por el engaño, el deseo y el apego a la idea de "yo soy un macho, varón, masculino" o una "mujer, hembra, femenina" que tengo deseos heterosexuales. Esta idea es en sí misma sufrimiento: y lo que sea que ese hombre/mujer diga o haga se dice o se hace bajo la influencia de esas corrupciones [**inclinaciones**] y así deviene más sufrimiento.

Incluso después que él/ella se ha ido a la cama a dormir, vive con la idea de ser un macho, varón, masculino o “mujer, hembra, femenina” y muchas veces es incapaz de dormir pensando en los placeres que ha de tener por esa condición. Así que el nacimiento como macho, varón, masculino o “mujer, hembra, femenina” trae el sufrimiento de un macho, varón, masculino o “mujer, hembra, femenina”. Entonces supongamos a una persona homosexual viviendo sus desgracias, su apego, sus sufrimientos y sus dificultades—este es el sufrimiento de un o una homosexual. Ahora si en cualquier momento cualquiera de estos dos hombres o mujeres se fueran a liberar de esas ideas, en ese momento serían libres del sufrimiento; el/la heterosexual estaría libre del sufrimiento de un/una heterosexual y el/la homosexual estaría libre del sufrimiento de un/una homosexual. Así es que algunas veces uno ve una persona homosexual o heterosexual cantando felizmente, porque en ese momento ella no ha nacido como homosexual u heterosexual, y no se está identificando a sí mismo como homosexual u heterosexual o como en cualquier clase de dificultad. Por un momento lo ha olvidado, ha cesado de nacer como homosexual o heterosexual y en su lugar ha nacido como un cantante o un músico o lo que sea que en ese momento haya surgido en su mente. Supongamos un pobre botero/barquero. Si él se apega a la idea de ser pobre, y rema su bote con un sentido de debilidad y auto-lastima, entonces él sufre, igualmente que si hubiera caído directamente en el infierno. Pero si en lugar de vivir con esas ideas, él reflexiona que lo hace y lo que tiene que hacer, que ese trabajo es de gran ayuda a los seres humanos, él hace su trabajo con atención y firmeza de mente y se encontrará a sí mismo cantando mientras rema su bote. Así que, ¿quién es qué?

Ahora, miremos más de cerca y más cuidadosa y claramente a este asunto: ¿qué es a lo que nos referimos como **nacimiento**?

Buddhadasa Bhikkhu dijo:

**El nacimiento es un sufrimiento perpetuo. La felicidad verdadera consiste en eliminar la idea falsa del “yo”. Los problemas de la humanidad se reducen al sufrimiento, ya sea infligidos/ocasionados por otros o por uno mismo.**

**En el lenguaje de cada día el término nacimiento se refiere simplemente al nacimiento físico del cuerpo de una madre. En el lenguaje del Dhamma la palabra nacimiento se refiere al evento o acontecimiento mental que surge de la ignorancia, el deseo y el apego.**

**Cada vez que surge la idea equivocada “yo”, iel “yo” ha nacido! sus padres son la ignorancia y el deseo.**

**La clase de nacimiento que constituye un problema para nosotros es **el nacimiento mental**.**

**Cualquiera que fracase en comprender este punto nunca triunfará en entender cualquier cosa de la enseñanza del Buda.**

**El asunto que discutiremos hoy es uno, que me parece, todos deben reconocer como urgente, a saber, las dos siguientes declaraciones hechas por el Buda:**

**“El nacimiento del sufrimiento perpetuo (Dukkha jati punappunam)” y “La felicidad verdadera consiste en eliminar la idea falsa del ‘yo’.(Asmimanassa vinayo etam ve paramam sukham)”**

La declaración de que el nacimiento es la causa del sufrimiento es compleja, teniendo muchos niveles de significado. La mayor dificultad descansa en la interpretación de la palabra “nacimiento”. La mayoría de nosotros no entendemos a lo que la palabra nacimiento se refiere y es muy probable que se tome en el sentido diario del nacimiento físico del cuerpo de una madre. El Buda enseñó que el nacimiento es sufrimiento perpetuo. **¿Es probable que al decir esto él se estaba refiriendo al nacimiento físico?** Piénsenlo bien. Si él se hubiera referido al nacimiento físico, no es probable que hubiera dicho: “La felicidad verdadera consiste en eliminar la idea falsa del ‘yo’, porque esta declaración indica claramente que lo que constituye el sufrimiento es la idea falsa del ‘yo’. **Cuando la idea del ‘yo’ ha sido completamente erradicada**, eso es felicidad. Así que el sufrimiento consiste realmente en la falsa o equivocada impresión del ‘yo’, **del ‘yo soy’ y del ‘yo tengo’**. El Buda enseñó: “El nacimiento es sufrimiento perpetuo”. ¿Qué se quiere decir aquí con la palabra ‘nacimiento’? Claramente “nacimiento” no es otra cosa que el surgimiento de la idea del ‘yo’ (**asmimana**).

Si en cualquier momento un heterosexual “nace” como un heterosexual o le surge la idea del ‘yo’ como heterosexual, en ese momento él experimentará el sufrimiento de un heterosexual; si un homosexual nace como un homosexual o le surge la idea del ‘yo’ como homosexual él experimentará el sufrimiento de un homosexual. Sin embargo, si una persona **no** se identifica de esta forma, él no nace y

así es libre del sufrimiento—ya sea del sufrimiento heterosexual, del sufrimiento homosexual, del sufrimiento de botero o de lo que sea [de madre, padre, hijo, feo, bello, etc.] Como el Buda dijo, **cada clase de nacimiento, sin excepción, es sufrimiento**. La única forma de ser libre del sufrimiento es estar libre del nacimiento, [este nacimiento se refiere al evento o acontecimiento mental que surge de la ignorancia, el deseo y el apego]. Así que uno tiene que tener mucho cuidado, manteniendo siempre la mente en un estado de atención y discernimiento, nunca perturbada y confusa por el **'yo' y 'lo mío'**. Entonces, uno estará libre del sufrimiento. Ya sea uno un campesino, un mercader, un soldado, un sirviente público, un heterosexual, un homosexual o cualquier cosa, incluyendo un dios en el cielo, uno estará libre del sufrimiento. ¿Y no es eso lo que todos queremos? La tranquilidad, la paz, la felicidad.

La única práctica valedera es la práctica de la comprensión de las Cuatro Nobles Verdades y el Camino Óctuplo; y la comprensión y aceptación interna, auténtica y plena de estas tres realidades o Tres Características de la Existencia.

Así que, volviendo a la pregunta: ¿Es un impedimento para la iluminación el ser homosexual/heterosexual, en fin la sexualidad?

La respuesta es, **definiendo** 'la iluminación' como el entendimiento de las realidades, un impedimento para 'la iluminación', si así queremos llamarla, o la comprensión de las cosas como realmente son, es el nacimiento de la idea del 'yo', del 'yo soy', 'yo quiero', 'yo tengo' o 'yo no soy', 'yo no quiero', 'yo no tengo'; el ser o no-ser; el deseo, el apego, la aversión... **cada clase de nacimiento, del evento o acontecimiento mental que surge de la ignorancia, el deseo y el apego, sin excepción, es sufrimiento** A través del entendimiento de las Cuatro Nobles Verdades y el seguimiento del Camino Óctuplo se 'ven' las cosas como realmente son: El nacimiento es sufrimiento; el sufrimiento es debido al **deseo y el apego**; ese apego al 'yo' imaginario y aparente [a ese concepto] y a sus posesiones, el querer ser y tener, y éste, como dice la tercera y cuarta Noble Verdad, puede erradicarse a través del seguimiento del Camino Óctuplo.

Así que, **¿por qué discriminamos? ¿Quién es ese 'yo' que es 'esto y lo otro'; que quiere esto y lo otro; que tiene esto y lo otro?**

Despierten, ahí mismo donde sentimos está ese 'yo' caprichoso, está el cielo, la paz, la tranquilidad, la felicidad, el nirvana, la iluminación. Así que, ¿qué hemos de hacer entonces?

**Relato #58 – La Sexualidad**

Deseándoles una comprensión de Las Cuatro Nobles Verdades, el Camino Óctuplo y Las Tres Marcas, Los Tres sellos, Las Tres **Realidades**.

14 de agosto de 2010