

Martes, 06 de abril de 2010

**Relato #57 - Qué es el Budismo y que nos plantea su Enseñanza.**

**Por Yin Zhi Shakya, OHY**

Se nos ha presentado la pregunta que no podía dejarse a un lado: **¿Qué es el Budismo?** Debido a que la mayoría de los seres humanos funcionan con un lenguaje que podríamos llamarle el lenguaje 'diario o común', como Buddhadasa Bhikkhu ha señalado, o sea el lenguaje de cada día que usa los términos o sus palabras de acuerdo al sentido físico-materialista en el que ellos actúan, se me ha ocurrido hacer una búsqueda de lo que esos mismos seres humanos creen o tienen la percepción de lo que es el Budismo; y navegando en la Internet y buscando en la biblioteca de mi vecindad, me encontré las siguientes definiciones de acuerdo al lenguaje diario o de cada día que se las copio literalmente:

Comenzaremos compartiendo una sabia opinión de un monje Budista:

**El Venerable Maestro Chin Kung dijo:**

A manera de introducción quiero comenzar compartiendo con ustedes los diferentes tipos de Budismo y señalándoles que debido a esa percepción muchas personas no han comprendido todavía o ni siquiera han tratado de comprender las maravillosas Enseñanzas del Buda Shakyamuni en su Esencia Verdadera.

Hoy en día, hay cuatro tipos de Budismos que se practican alrededor del mundo.

**Primero**, hay una **religión Budista** que puede ser observada en los templos a través de Taiwán - y del mundo entero. Sin embargo, esto no representa el Budismo real.

**Segundo**, hay una academia Budista que se enseña en muchas universidades hoy en día, donde vemos el Budismo tratado puramente



como una filosofía, una práctica o ejercicio académico, especialmente en Japón. Esto tampoco es exactamente una educación Budista.

**Tercero**, y el más desafortunado de todos, es la total degeneración del Budismo en un culto. Este tercer tipo de Budismo es mucho más dañino para el público que los primeros dos tipos.

**Finalmente**, está el Budismo tradicional, **las Enseñanzas del Buda Shakyamuni** en su esencia verdadera, las cuales son muy apreciadas, extraordinarias y raras en nuestro tiempo y días presentes.

En [Wikipedia](#) nos encontramos la siguiente definición:

El **budismo** es una religión no teísta perteneciente a la familia dhármica y, según la filosofía hindú, de tipo *nastika*. El budismo ha ido evolucionando en la historia hasta adquirir la gran diversidad de escuelas y prácticas hoy presentes.

---

## El budismo

¿Qué es el budismo? Normalmente consideramos que la religión es creer en Dios, o mejor dicho, en creer en cualquiera de sus manifestaciones divinas; sin embargo, en el budismo no se habla de Dios alguno.

De esta forma la cuestión que se pregunta es si el budismo se trata de una religión o si se trata sencillamente de una filosofía -una visión particular del mundo, con pautas de comportamiento ético-, o si por el otro lado es más bien una especie de psicoterapia, una manera de comprendernos a nosotros mismos y afrontar los dilemas que la vida nos plantea. En cierto modo el budismo abarca todo esto y al mismo tiempo incluye mucho más.

### **Un sendero de comprensión directa**

El budismo invita a reconsiderar las ideas preconcebidas sobre la religión. Se ocupa de las verdades que van más allá de lo puramente racional, revelando una visión trascendental de la realidad que en su conjunto sobrepasa todas las categorías usuales de pensamiento. El camino budista es una forma de entrenamiento espiritual que con el tiempo lleva a una comprensión directa y personal de dicha visión trascendental.

### **El sendero empieza desde nuestro propio potencial**

Todos tenemos la capacidad de ser más despiertos, más sabios, más felices y más libres de lo que normalmente somos. Tenemos la capacidad de penetrar directamente en la esencia de la realidad, de llegar a conocer las cosas tal como son. Las enseñanzas y métodos del budismo tienen eso como un objetivo final: posibilitar la comprensión plena de nuestro propio potencial.

**“Igual que el gran océano tiene un solo sabor, el sabor de sal. También mis enseñanzas tiene un sólo sabor, el sabor de la libertad”. Buda**

---

### **¿Qué es el budismo?**

La palabra "budismo" viene de la palabra "budi" que significa "despertar", y por ello el budismo es la filosofía del despertar. Surgió de la experiencia de un hombre llamado Sidharta Gautama, conocido como "El Buda", quien a los 35 años despertó a la Realidad Suprema.

El budismo tiene 2.500 años de existencia y unos 300 millones de seguidores en el mundo. Hasta hace un siglo era practicado exclusivamente en el Asia, pero hoy despierta interés y adeptos en el mundo entero.

### **¿Es el budismo una filosofía?**

La palabra filosofía se compone de dos conceptos "filo" y "sofía", los que significan "amor" y "sabiduría". La filosofía es el amor a la sabiduría o amor y sabiduría. Ambas describen al budismo perfectamente.

El budismo enseña que debemos desarrollar nuestra capacidad intelectual hasta que podamos comprender nuestro universo claramente. También nos estimula a entregar amor y bondad a todos los seres, sin distinción. Así el budismo es una filosofía, pero no sólo una simple filosofía, es la filosofía suprema.



## ¿Qué es el budismo y en que creen los budistas?

**Pregunta: "¿Qué es el budismo y en que creen los budistas?"**

**Respuesta:** El budismo es una de las principales religiones del mundo en términos de adeptos, distribución geográfica, e influencia socio-cultural. Mientras que por mucho tiempo ha sido una religión "oriental," ha estado cobrando una creciente popularidad e influencia también sobre el mundo occidental. Es una religión única en el mundo por derecho propio, aunque tiene mucho en común con el hinduismo en que las dos pueden ser llamadas religiones "orientales," que creen en el karma (causa y efecto éticos), māyā (la ilusoria naturaleza del mundo), y samsara (el ciclo de la reencarnación) entre otras cosas. Los budistas creen que la última meta en la vida es alcanzar la "iluminación" como ellos perciben su existencia.

Las diferentes ideas que la gente tiene acerca de lo que es el Budismo son realmente interesantes. Algunas personas piensan que el Budismo es una religión, Donde hay muchos ritos y rituales y que le rezas a Buda para que ocurran cosas. Pero el Budismo no es eso.

El Buda fue un practicante de meditación. Y fue tan exitoso en practicar la meditación que se volvió completamente Despierto. Muchas veces es descrito como completamente iluminado. Pero iluminación es como una palabra tramposa. Porque si te digo algo que no sabes, entonces 'te iluminas'. Pero no es la misma cosa que le ocurrió al Buda. Entonces prefiero usar la palabra 'Despierto'. Se volvió completamente Despierto.

La gente anda en un estado de sueño y la mente está muy nublada con diferentes tipos de obstáculos. Tu mente se vuelve muy nublada cuando hay lujuria o codicia. Se vuelve muy nublada cuando hay enojo, odio o aversión. La mente se vuelve muy nublada cuando hay somnolencia y pereza. La mente se vuelve muy nublada cuando hay inquietud y ansiedad. La mente se vuelve nublada cuando hay duda.

Ahora, estas cinco cosas, a los psicólogos les gusta descomponerlas más y más y darles todo tipo de nombres diferentes. Pero básicamente todo estado emocional que tenemos es uno de estos cinco obstáculos o dos o tres. Dices entonces, dónde está el miedo ahí?. Bueno el miedo tiene inquietud y ansiedad en él. Depresión? Es casi lo mismo. Puedo describir exactamente cómo surge la depresión. Y mientras más entienda la gente el cómo surge, más fácil es dejarla ir.

La forma en que el Buda (el investigador) habla acerca de los sentimientos es que hay tres tipos de sentimientos. Hay sentimientos placenteros. Hay sentimientos no placenteros. Hay sentimientos que no son ni placenteros ni no placenteros. Dejaremos el sentimiento neutral de lado y hablaremos acerca de los otros dos tipos; los sentimientos placenteros y los no placenteros.

Un sentimiento no placentero surge. Puede ser de ansiedad, puede ser de no obtener lo que quieres. No ver lo que querías ver que ocurriera. Y cuando ese sentimiento surge, dice, 'No me gusta ese sentimiento y quiero empujarlo fuera'.

Y luego lo que ocurre es que tenemos muchos pensamientos acerca de por qué no me gusta ese sentimiento. Y mientras más pensamos acerca del sentimiento, más intenso se vuelve ese sentimiento y más depresión hay.

Ahora este proceso psico-físico o mente/cuerpo está hecho de 5 cosas. EL Buda habló acerca de esto bastante. Dijo que tenemos un cuerpo físico. Tenemos sentimiento. Tenemos percepción. Percepción es la mente que reconoce y nombra y tiene cierta memoria en eso. Lo explicaré más en un momento. Tenemos pensamientos o volición y tenemos conciencia. Ahora, estamos hechos de esas cinco cosas, y son llamadas los cinco agregados. Así es como es el proceso.

Pero cuando un sentimiento surge y es no placentero, la forma en que nos atrapamos en él y lo resistimos y se agranda hasta que afecta al mundo a tu alrededor es, que tratamos de pensar en retirar el sentimiento. Pero los sentimientos son una cosa y los pensamientos son otra. No son la misma cosa.

Entonces cuando un sentimiento no placentero surge, un poco de ansiedad, un poco de miedo, un poco de tristeza, lo que sea que ocurra, pensamos en todas las razones de por qué tenemos ese sentimiento y cómo no nos gusta el sentimiento y por qué deseamos que ese sentimiento se detenga. Y mientras más piensas acerca de este sentimiento más se agranda este sentimiento.

<http://dhammasukha.org/espanol/Estudio/Charlas/WHATIS-spa-T.htm>

---

[¿Quiero saber qué es exactamente el Budismo: una filosofía, una forma de vida, una religión?](#)



Todas tres pueden ser respuestas apropiadas y es que esto depende básicamente de ti. El Budismo puede considerarse como una filosofía (primera opción) y en ella tienes una explicación del mundo y de lo que allí sucede; unos de sus puntos más fuertes son la lógica y la claridad de conceptos así como también el que de inmediato lo puedes practicar, es decir que no es suficiente con que lo estudies, sino que lo ideal es que poco a poco vayas poniendo en práctica lo que vas aprendiendo. Shakyamuni el buda, no quería que la gente le creyera con la fe del carbonero, sino más bien que escuchara con mente abierta pero también con criterio y sobre todo aplicando lo escuchado a sus propias vidas. Por eso llega el momento en que te será insuficiente verlo sólo como una filosofía porque lo que busca es eminentemente práctico: se trata de ti, de tu mente, de tu sufrimiento, de la causas de dicho sufrimiento y de su solución. ¿Interesante verdad?. Es entonces cuando la filosofía se vuelve forma de vida (segunda opción) es decir, que decides adoptar algunos de los métodos budistas en tu vida diaria. Por ejemplo, decides que es bueno meditar y centrar tu mente para así poder estar atento a lo que sucede contigo y entonces dices: bueno, 'me voy a levantar quince minutos más temprano, me sentaré en un cojín y enfocaré mi mente en un punto y lo haré todos los días'. Y así comienzas tu práctica y cuando te das cuenta ya hace parte de tu vida, la has incorporado en ti y es entonces una "forma de tu vida". Pero también es un camino espiritual, una religión (tercera opción), una de las cinco grandes religiones del mundo y por consiguiente es algo con lo cual puedes de corazón identificarte tomando refugio en las Tres Joyas es decir, en el Buda (el estado iluminado de tu mente), en el Dharma (las enseñanzas que te van a conducir hacia la transformación de tu mente) y en la Sangha (las personas que han avanzado en el sendero y han logrado el nivel de la "visión"). Por supuesto como religión sigues unas prácticas, haces tu altar en tu casa, colocas unos símbolos, desarrollas una confianza y un respeto hacia las enseñanzas, es decir, que te haces Budista. Quizás te llame la atención alguna de estas tres opciones.

---

El Budismo en Cuba

<http://www.budismo-cuba.com/>

---

El budismo es una religión que fue fundada por Siddharta Gotama (o Gautama) llamado Buda ("el despierto" o el sabio) o Zakyamuni (el solitario de los Zakyas). El nombre Siddharta se traduce como "el que alcanzó su aspiración" (debo decir que el nombre hoy se escribe un poco diferente pero me gusta la transcripción original que es la que se encuentra en la mayor parte de la literatura). Es hijo de una familia noble del clan Zakyas, orgullosos y beligerantes que en realidad no vivían en ciudades si no en aldeas de gran tamaño, con una organización más bien militar, y contando con un acervo cultural muy rico en leyendas.

<http://www.misrespuestas.com/que-es-el-budismo.html>

---

### ¿Qué es Budismo?

Nació en el siglo **VI** a.C. en la India y se basa en las enseñanzas que ha dejado Buda. El budismo comenzó con la búsqueda que emprendió éste para poder resolver el sufrimiento humano. Se trata de una de las religiones que, junto con el Cristianismo y el Islamismo, mayor influencia han tenido en la historia de la humanidad. Sin embargo, una de las características que más distingue al Budismo es que no maneja el concepto de un dios creador, por lo que algunos no la consideran una religión, sino una filosofía de vida.

#### **Poder alcanzar la iluminación**

Se trata de una doctrina filosófica, religiosa y moral, que deriva del brahmanismo, fundada en la India en el siglo VI a.C. por Buda. El budismo comenzó con la búsqueda que emprendió éste para poder resolver el sufrimiento humano. Siddhartha Gautama, conocido como el Buda -"el que ha despertado" o "el iluminado"-era un príncipe que creció entre lujos, pero a temprana edad advirtió los inevitables sufrimientos que la vida acarrea, que él resumió en: nacer, enfermar, envejecer y morir.

El Buda fue quien alcanzó lo que se conoce como "un estado de ver perfectamente la naturaleza de las cosas", estado que se denomina iluminación. Conseguido esto pasó el resto de su vida viajando por toda la India para compartir con los demás la comprensión que él había logrado.

Junto con el Cristianismo y el Islamismo, el Budismo es una de las religiones que mayor influencia han tenido en la historia de la



humanidad. Sin embargo, una de las características que más la distingue es que no maneja el concepto de un dios creador. Por este motivo algunos opinan que no es una religión, ya que no predica creencias o dogmas acerca de la divinidad, sino que es más bien una filosofía integral de vida que tiene como objetivo la transformación positiva del individuo.

El Budismo a lo largo de los siglos se desarrolló en diferentes culturas de todo el globo. Se expandió al sur de Asia, donde aún predomina la escuela budista Theravada. Se instaló en Nepal, Bután, Tíbet y [china](#), sitios donde se desarrolló la escuela budista Mahayana. También llegó a países como Mongolia, Japón y Corea, surgiendo en el transcurso las escuelas Chan, Shin y Zen.

Desde hace más de un siglo, el Budismo se expandió a países industrializados de Occidente. Es así que en Europa, América y Oceanía existen miles de personas -entre ellas grandes pensadores, artistas y figuras públicas- que guían su vida a través de los principios de esta filosofía oriental.

El modo de vida budista consiste en cultivar la paz, la bondad y la sabiduría. Buda explicó que todos nuestros problemas y sufrimientos tienen su origen en los estados mentales negativos, y que la felicidad y la buena fortuna surgen de estados mentales apacibles y positivos.

Enseñó métodos para superar de manera gradual los estados mentales negativos -como el odio, los celos y la ignorancia-, y cultivar mentes positivas -a través del amor, la compasión y la sabiduría-. Asimismo en el budismo la meditación tiene un papel fundamental. Se trata de un método para comprender la propia mente y trabajar con ella. Primero se aprende a identificar los estados mentales negativos, conocidos como engaños, y a cultivar mentes positivas. El budismo enseña que se debe desarrollar la propia capacidad intelectual hasta que se pueda comprender el universo de forma clara. También estimula a entregar amor y bondad a todos los seres, sin distinción.

En resumen, esta especie de religión o filosofía de vida, sólo reconoce la realidad supratemporal del nirvana y la de personalidades llenas de sabiduría y santidad (budas). Por lo tanto, no existe un dios que haya dictado unos mandamientos; los mandamientos budistas son meros preceptos morales, es decir, prescripciones que permiten vivir de acuerdo con el orden moral del mundo. Quien los observa de forma puntual, ascendiendo paso a paso de reencarnación en reencarnación,



## Lo Absoluto y lo Relativo - Relato #57

podrá alcanzar el nirvana, mientras que quien no lo respeta se reencarnará cada vez en un ser más inmundo.

---



Ahora vamos al ensayo per se. Creo que ya tenemos suficientes 'opiniones', pero si todavía quieren más, pueden dirigirse a la Internet o alguna que otra biblioteca que tenga libros sobre el Budismo, antes de seguir leyendo nuestro ensayo.

Ahora bien, en mi experiencia como practicante del “**supuesto Budismo**”, este ensayo no solamente tiene el propósito de aclarar que es el Budismo sino también darles una idea de cómo resolver sus problemas del diario vivir. Así que comencemos con la pregunta expuesta al principio por el Ven. **Maestro Chin Kung**: “¿cuál de los cuatro tipos de Budismo—que se practican alrededor del mundo—es lo que podemos llamar la enseñanza que **transforma** al ser humano de su estado animal confuso y desorientado, al de ser humano que entiende que es la vida y como vivirla lo mejor posible?”

Esta es una interrogante que todo ser humano se hace en un momento u otro y en un nivel de entendimiento u otro. Desde los más ignorantes hasta los que ya han vislumbrado una lucecita, para comprender qué está pasando en sus experiencias vivenciales.

Muchos dicen en referencia a sus experiencias: “¿Por qué yo? ¿Por qué me sucede esto a mí? ¿Qué hecho yo? ¿Cómo salir de este aprieto? Nadie me quiere. Quiero ser feliz y no puedo. Mi vida es monótona, aburrida, tediosa, ¿qué puedo hacer para mejorarla? Y así sucesivamente... ¿no hemos oído esto millones de veces? En nuestra mente y en la boca de os demás... Nuestros amigos, vecinos, parientes, en la televisión, radio, etc.

Hay muchos caminos que el ser humano en su búsqueda por la felicidad o por desprenderse del sufrimiento, auto-inflingido o inflingido por otros, confundido o no confundido, rico o pobre, lindo o feo, intelectual o analfabeto, no importa a que clase o genero pertenezca, **usa** para salir del atolladero. Uno de ellos es la religión, de esto hablaremos más adelante. Hay otros como las drogas, la vorágine de la conducta repetitiva, **el no pensar**—y ese es uno de los más **difíciles**, —el suicidio, etc. Visitemos los hospitales y las morgues y observemos como los seres humanos buscan sus soluciones. En la mayoría de ellas, “el remedio es peor que la enfermedad”. Este mundo, busca, busca, busca y no encuentra; porque en su búsqueda **la condición es** que “tiene que ser a su manera”, “a su forma”. Quiere encontrar la solución en donde se encuentra el problema: el punto de vista materialista... El problema no se puede solucionar con el

problema mismo, hay que cambiar de punto de vista, y quizás entonces se pueda ver por lo menos en que consiste—el problema—aunque no tengamos la solución inmediata.

Como verán, esto es un asunto de todos, todos tenemos que ayudarnos mutuamente a encontrar la solución porque 'todos' estamos en el mismo bote, en la misma situación; todos estamos buscando 'la felicidad', aunque prefiero llamarla 'el **no-sufrimiento**'. Así que, hay que comenzar por reconocer el problema y después escoger un camino para solucionarlo ya que no se puede llegar a una meta del no-sufrimiento si no se escoge el camino y se da el primer paso. Y de ese reconocimiento y ese 'camino' es de lo que vamos hablar aquí, de lo que muchos llaman la 'religión'.

Un dicho dice: "el ladrón se cree que todo el mundo es de su condición", y realmente eso es así. Todos somos iguales, en menor o mayor cuantía. Todos somos seres humanos buscando por la "felicidad", por lo mejor, por la tranquilidad y la paz [aunque en muchos casos parezca lo contrario]. Nadie se cree malo, ni infame, ni ladrón, ni criminal, ni mal padre o mal hijo, ni mal vecino, etc. todos creemos que hemos hecho lo mejor. Así que comenzando desde ese punto de salida, observemos o imaginémonos dónde queremos ir, a dónde queremos llegar. Y ahí está el dilema, "no tenemos la menor idea"; porque no sabemos que hay un estado de paz, tranquilidad, diríamos en el lenguaje diario, de felicidad, al que podemos llegar si tomamos **un camino determinado**. ¿Y cuál es el camino? ¿Y cómo sabremos que es el correcto para escogerlo y llegar ahí sin perdernos? Oh, el dilema: ser o no ser. Siempre el dilema...

Cuando uno, en esta vida física-material-intelectual escoge un camino para aprender algo, la mayoría de las veces nos basamos en las preferencias de gustos, o en el producto que hemos de obtener, etc. En este caso, hay que plantearse la pregunta: ¿Cuánto más puedo aguantar este sufrimiento? ¿Cuánto más puedo seguir en este estado? Y dependiendo de la respuesta y de vuestra vislumbre de cómo son las cosas, o por lo menos de cómo han sido nuestras experiencias hasta ese momento, es que encontraremos la respuesta a ella; ya que nuestra mente "confusa" y "aferrada" a las soluciones que no lo son, rehúsa cambiar de punto de vista. Ahí está el detalle: "**CAMBIAR**". **NADIE QUIERE CAMBIAR. NADIE QUIERE RENUNCIAR A SUS PUNTOS DE VISTA 'ERRÓNEOS', ¡PERO QUE PARECEN TAN CORRECTOS!** Sin embargo el cambio es una de las tres características de la vida: todo cambia, nada permanece igual, todo pasa, todo es



impermanente como dirían 'los budistas'; y las otras dos características, la no-existencia de sustancia en las cosas, de un 'yo' propio en ellas, y el sufrimiento innato en todas ellas, de eso, no nos damos cuenta en absoluto.

Si pudiéramos ver, darnos cuenta todo el tiempo de eso, nuestras experiencias de la vida se podrían comprender mejor y nuestras relaciones humanas no se dañarían con el **apego** a lo que cambia irremediamente y que no deseamos cambiar. **Lama Thubten Yeshe ha dicho: "Si quieres ser feliz, tienes que analizar la manera en la que estás llevando tu vida. Tu mente es tu religión".**

Así que, como dije anteriormente hay que comenzar por reconocer el problema [analizar la forma que estamos llevando nuestra vida] y después escoger un camino, no se puede llegar a una meta si no se escoge el camino y se da el primer paso. **El Buda dijo: "En el momento que entiendes como tu sufrimiento ha llegado, ya estás en el camino para liberarte de él."**

**El Buda dijo en el 'Cula Malunkya Sutra': "Malunkyaputta, la vida religiosa no depende del dogma. Ya sea si la vida es eterna o no, si el mundo es finito o no, si el principio de la vida y del cuerpo es o no el mismo, o si una persona iluminada continua o no su existencia después de la muerte, indudablemente la pena, el descontento, el dolor y la desesperanza existen, y mi Enseñanza es, cómo sobreponerse a ellos".**

Ya sabemos cual es el problema, ahora ya podemos escoger el camino, pero tengan presente si han de escoger una religión como 'camino', como dijo **Swami Vivekananda** "que 'La Religión es un entendimiento, no una plática, ni doctrinas, ni teorías, a pesar de lo bello que todo esto pueda ser. La religión es **ser y llegar a ser**, no oír y reconocer o admitir. No es un asentimiento intelectual; **sino una transformación de la vida completa de uno**".

Esa transformación tiene que llevarse a cabo, sin ella no hay liberación del sufrimiento. **Un instante de conciencia total es un instante de perfecta libertad e iluminación.** [La Deidad de la Sabiduría, Manjusri].

**Y volviendo al principio del ensayo por último: ¿Qué es el Budismo? En el libro 'El Camino del Buda' [The Buddha's Path] por Nina van Gorkom ella dice:**

—El Budismo es diferente de lo que la mayoría de las personas cree: una religión oriental llena de rituales y ceremonias que enseña la meditación la cual guía a las experiencias místicas. **El Budismo es mucho más práctico que eso, es un asunto basado en hechos.** El Buda enseñó todo lo que es real o verdadero y todos los fenómenos mentales y físicos de nuestra vida. A través del estudio de estas enseñanzas uno aprende investigar los diferentes estados mentales de uno que cambian muy rápidamente. Uno llega a saber o a conocer sus faltas y sus vicios, incluso los más útiles que no son muy fáciles de detectar. Uno aprende lo que es bueno y útil y cómo desarrollar las acciones, los pensamientos y el hablar saludable. El Buda enseñó sobre la vida y la muerte y sobre las condiciones de todos los fenómenos que surgen, los cuales son todos **impermanentes**. Él señaló el sufrimiento y la insatisfacción inherente en los fenómenos de la vida. Explicó la verdadera naturaleza del hombre: una composición de elementos que surgen y entonces desaparecen inmediatamente los cuales carecen de una sustancia permanente y duradera, o de un yo. El Buda enseñó el camino óctuplo que, si se desarrolla en la forma correcta guía a un entendimiento directo de la verdadera naturaleza de todos los fenómenos de la vida. Es a través de un entendimiento directo que eventualmente, las corrupciones pueden erradicarse.

**Y para terminar, del Samyutta Nikaya leemos lo que dijo el Señor Buda: "Y he descubierto esa profunda verdad, difícil de percibir, difícil de entender, apaciguante y sublime, que no puede ser conseguida por el mero razonamiento, y es visible sólo para los sabios". Iluminación /Nibbana /Estado de No-Sufrimiento".**

**¿Están listos para recibir esa 'Verdad'?**

**Deseándoles a todos una práctica fructífera.**

**Yin Zhi Shakya, OHY**

