

04 de septiembre de 2005

**Citas Importantes del 'Curso de Budismo en Acción', extraídas y digitadas por el Sr. Alfonso Castro Ramos desde Lima Perú.**

"Frecuentemente cuando las personas hacen preguntas que ellos creen conciernen al Budismo, ellos realmente están preguntando acerca de la Filosofía o la Ciencia. Ellos quieren respuestas filosóficas o científicas. La maestra Budista que respondiera tales preguntas, estaría respondiendo filosófica y científicamente, y las respuestas serían incompletas en cuanto al Budismo se refiere. Muchas veces esto daría comienzo a un debate para el cual ningún acuerdo podría ser alcanzado dado que la filosofía y la ciencia son ambas tópicos infinitos. Siguiendo esto, muchas personas concluirían negligentemente que el Budismo no puede solucionar problemas, cuando de hecho, no es el Budismo él que no puede solucionar los problemas, sino la Filosofía y la Ciencia" . Pág. 52,

---

"En conclusión, la extensión completa de las Enseñanzas del Buda es el **Sufrimiento y el No-Sufrimiento**. La Ley del Origen Dependiente, Paticca-Samuppada, es el Corazón del Budismo. El Dhamma (las Enseñanzas) del Buda son: 1. Deben ser realizadas por uno mismo. 2. No deben estar limitadas por el tiempo. 3. Deben ser capaces de pasar la prueba. 4. Deben guiar al Nibbana. 5. Deben ser logradas por el sabio, cada una de ellas, por él o ella misma. Cualquier conocimiento, hecho, o Verdad que no concierne al "Sufrimiento" y al "No-Sufrimiento" no es Budismo", Pág.. 88.

---

"El Buda era un Bhagavâ, lo que quiere decir, Uno que crea una forma de práctica para cada acción y cada actividad; Uno que analiza completamente el Dhamma en cada aspecto (considerando este Dhamma por este aspecto, y este Dhamma por este otro aspecto, comparable a un método científico). El método del Buda de análisis y realización era similar al científico, en el cual Él lo examinó y comprobó Todo", Pág..96.

---

"El Buda nunca declaró en las Cuatro Nobles Verdades que el sufrimiento debería ser suprimido, destrozado o enfrentado, porque al contacto, si el deseo está presente, el sufrimiento surgirá. Si el deseo no está presente, por la práctica del Noble Camino Óctuplo, el sufrimiento no surgirá. La práctica en el Camino opuesto (en la otra orilla), teniendo no-sufrimiento y no-corrupción es el Camino de No-Sufrimiento. El Buda enseñó este Camino. Él declaró en las Cuatro Nobles

Verdades que el Noble Camino Óctuplo, Ariya-Magga, es el Pasaje o Camino de la Práctica para mantener la Mente en el Estado de No-Sufrimiento”, Pág.. 98.

---

“Si nosotros corregimos, desaprobamos o regañamos a nuestros niños con declaraciones como, “¿Por qué te has portado de esta forma horrible?”, O “Si fueras un/a buen/a niño/a, no actuarías tan irrespetuosamente”, o “Tú eres mi hijo/a, ¿cómo puedes avergonzarme y traer la desgracia a la familia actuando de esa forma tan fea?”, Y así sucesivamente, ellos por seguro responderán que nosotros no somos tan perfectos y que frecuentemente hacemos errores actuando en formas inapropiadas.

Con razones tales como esta, un acuerdo puede difícilmente ser obtenido, y la situación finalizará en un argumento. **Cuando nosotros argumentamos con nuestros hijos usamos nuestras razones, y ellos responderán o “tomarán represalias” usando las suyas.** Ambos, los padres y los hijos están tratando de probar ‘lo correcto’ de su razonamiento, con lo cual llegar a ser un ganador de la disputa. Desgraciadamente, una vez que el argumento comienza, la mayoría de las personas se preocupan más con estar correcto o “ser un ganador”, que con el verdadero asunto que se está discutiendo”, Pág. 100.

---

“¿Qué es lo correcto?” Es un problema para la psicología o filosofía, un problema externo, que la mayoría debe resolver usando el razonamiento externo. En los días presentes, la Psicología enseña que está bien enojarse cuando algo no se materializa en la forma que pensamos que debería. En el Budismo, sin embargo, hemos comprendido **que una mente llena de cólera, egoísmo, lujuria, preocupación, odio, y así sucesivamente, es una mente llena de sufrimiento**, resultando en la inhabilidad de experimentar la paz verdadera”, Pág.. 101.

---

“Otra de las más útiles herramientas que El Buda ofreció al mundo es el **[Kâlâma Sutta](#)**. En este Sutta o Sutra, El Buda nos enseñó que nunca debemos aceptar una cosa como verdadera inmediatamente, sin comprenderla por nosotros mismos primero. Él nos enseñó:

1. Refrenarnos de creer algo como verdadero simplemente porque hemos oído que alguien lo ha dicho.
2. Refrenarnos de creer algo como verdadero sólo porque es practicado por muchos años como tradición o costumbre.

3. Refrenarnos de creer algo como verdadero solamente porque es un rumor diseminado por (la televisión, el radio, los diarios, los libros, un orador elocuente, y así sucesivamente).
4. Refrenarnos de creer algo como verdadero solamente porque lo hemos leído en el pitaka (los pitakas son creados por los hombres, por lo tanto pueden ser cambiados por los hombres).
5. Refrenarnos de aceptar algo como verdadero basado solamente en nuestra propia lógica (no siempre se nos da la información correcta para sobre ella poder basar una decisión).
6. Refrenarnos de aceptar algo como verdadero basado en la Filosofía (la Filosofía es solamente un método de razonamiento usando suposiciones o hipótesis).
7. Refrenarnos de aceptar algo como verdadero solamente por las apariencias externas o porque nos exhorta nuestro propio sentido común.
8. Refrenarnos de aceptar algo como verdadero porque está de acuerdo con nuestras propias ideas o pruebas preconcebidas.
9. Refrenarnos de creer algo como verdadero simplemente por las credenciales o reputación del que lo dice.
10. Refrenarnos de creer algo como verdadero porque nuestro maestro o maestra dice que es verdad ",Pág.. 102.

-----

"Yo creo que las personas del mundo tienen un gran malentendido y están completamente confundidos en referencia al Budismo. Muchos miran al Budismo como una práctica puramente Filosófica que no es práctica para el Mundo complicado de hoy en día. Otros creen que el Budismo fue creado para practicarse solamente por los monjes, las monjas y los acéticos quienes han renunciado al Mundo terrenal llegando a vivir en reclusión. Estas creencias erróneas germinan de la forma en la cual el Budismo ha sido enseñando en estos últimos siglos, principalmente eso que El Buda enseñó de "el sufrimiento y la cesación del sufrimiento." Al oír esto, las personas creerán que como seres humanos nacieron con el sufrimiento y que deben intentar hacerlo cesar, o que deben estudiar en los templos o centros de meditación para aprender cómo finalizar su sufrimiento. Esto puede ser comparado con las siguientes declaraciones: "Encendemos una vela y entonces la apagamos y la hacemos extinguir." Sin embargo, en realidad El Buda enseñó, "Enciende la vela o no enciendas la vela." ¿Cuál de las siguientes declaraciones crees que El Buda

enseñó? ¿"Llegar a encolerizarse y entonces hacer cesar la cólera o extinguirla o eliminarla", o "encolerizarse o no encolerizarse?" La ultima por supuesto es lo que El Buda enseñó",Pág.. 109.

---

"La mayoría de las personas que desean practicar el Dhamma o la Meditación Budista, solamente le dan importancia al esfuerzo, a la atención y a la concentración. Ellos creen que lo conocen y entienden todo referente al Dhamma, pero que el sufrimiento todavía surgirá en sus mentes por la falta de esfuerzo, atención y concentración. Ellos se entrenan y practican en incrementar su esfuerzo, su atención y su concentración, usando varios métodos de entrenamientos y formas de práctica en un intento de ganar los beneficios mayores para cada uno. Como resultado de este gran malentendido, muchos fracasarán en progresar en la práctica y concluirán que la práctica de la Religión es muy difícil",Pág..118.

---

"Las personas frecuentemente escuchan decir "control de la mente". Al oír esta frase, la mayoría creerá que la mente ahora existe en la condición negativa de la cual se manifestará solamente la conducta errónea. Más adelante ellos creen que deben tratar diligentemente de controlar la mente de manera que no se descarríe hacia la condición negativa. Sin embargo, en realidad, La Mente Original es Luminosa. **En el momento del contacto y sentimiento todos tienen la oportunidad de dirigir su mente hacia el Camino de Sufrimiento o el Camino de No-Sufrimiento. Incluso los ladrones o las personas malignas (aquellos que cometen actos malignos) tienen la habilidad de 'controlar la mente' durante la consumación de un crimen usando el esfuerzo, la atención, y la concentración. Así que, ¿cuál Camino prefieres?"**,Pág.. 124.

Final del Documento.

Desde la Oficina de Yin Zhi Shakyá