

## Capitulo 15 - Kaikis, Recuperar La Vida

### **Generalidades.**

#### **Concepto de Kaiki:**

*El termino japonés de Kaiki puede traducirse como “Recuperar la vida”, simbólicamente recuperar la vida significa despertar nuestro verdadero ser, nuestra verdadera naturaleza, que durante eones<sup>1</sup> a permanecido dormida y confundida por los velos de la ilusión de nuestro propio ego. Los Kaiki en el sistema del ShinKaiDo Ryu son la herramienta precisa para cortar las cadenas de Maya<sup>2</sup>, constituyen el camino hacia el Satori (Iluminación).*

La violencia y brutalidad de muchas de las técnicas que se enseñan dentro del ShinKaiDo Ryu, necesitan de una contra parte. Todo en nuestro mundo esta sujeto a la ley de los opuestos (Yin / Yang), por lo que, el aprendizaje y el cultivo diario de las enseñanzas internas (Kaikis) son indispensables para el practicante de ShinKaiDo Ryu. Los Kohais deberán cumplir con los Kaikis de igual manera como cumplen con las tareas físicas.

Es de esta condición como nace el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu.

#### **Orígenes de las enseñanzas internas del ShinKaiDo Ryu**

Las enseñanzas internas del ShinKaiDo Ryu han sido recogidas de la misma manera como fueron elegidas sus técnicas físicas. De una forma abierta y sin discriminación. Desde un principio prevaleció el pensamiento de establecer un orden lógico, metodológico y científico que permitiera al estudiante avanzar de lo más sencillo a lo más complejo.

Las enseñanzas insertadas en el sistema del ShinKaiDo Ryu se remontan a tiempos muy antiguos, pero continúan teniendo una gran vigencia en nuestra era, sus raíces las encontramos en cualquier parte del mundo, donde estén los hombres están las creencias, credos y por ende las enseñanzas internas. Aunque podemos



*Alfonso Caballero de la Cruz y el Sr. Peris Cruz junto al Sensei Henry Binerfa C. Los dos primeros fueron pilares fundamentales en la organización del programa interno del ShinKaiDo Ryu.*

<sup>1</sup>Se hace referencia a un tiempo largo o eterno.

<sup>2</sup> Ilusión. El poder cósmico que hace posibles la existencia fenomenal y las percepciones de la misma. Según la filosofía inda, sólo aquello que es inmutable y eterno merece el nombre de *realidad*; todo aquello que está sujeto a cambio por decaimiento y diferenciación, y que, por lo tanto tiene principio y fin, es considerado como *mâya*: ilusión.

hablar que el grosor más grande procede de grandes culturas como la India y China.

De ese gran coloso que es la India, podemos citarles las principales escuelas filosóficas religiosas que influyeron en la organización y planificación de los Kaikis.

Estas son:

- **Hinduismo** (La religión de los indios; el brahmanismo).
- **La Yoga** (Una de los seis escuelas filosóficas de la India; fundada por Patañjali).
- **Escuela Advaita** (Una de las tres sectas o escuelas vedantinas. Es la escuela no-dualista de la filosofía vedantina, fundada por Zankarâchârya).
- **Budismo Mahayana** ("Gran Vehículo", o Escuela contemplativa. Es la principal de las dos escuelas de estudio religioso y filosófico en el Budismo del Norte).

De la China, las que más se estudiaron fueron:

- **Budismo Chan** (La tradición Chan se desarrolló en China entre los siglos V y VIII).
- **Taoísmo** (Sistema religioso fundado por el filósofo chino Lâo-Tse).

En todo este andar entre el maravilloso mundo del conocimiento interno, sería una descortesía no mencionar dos escuelas occidentales de gran influencia en el programa de los Kaikis del ShinKaiDo Ryu, me refiero a:

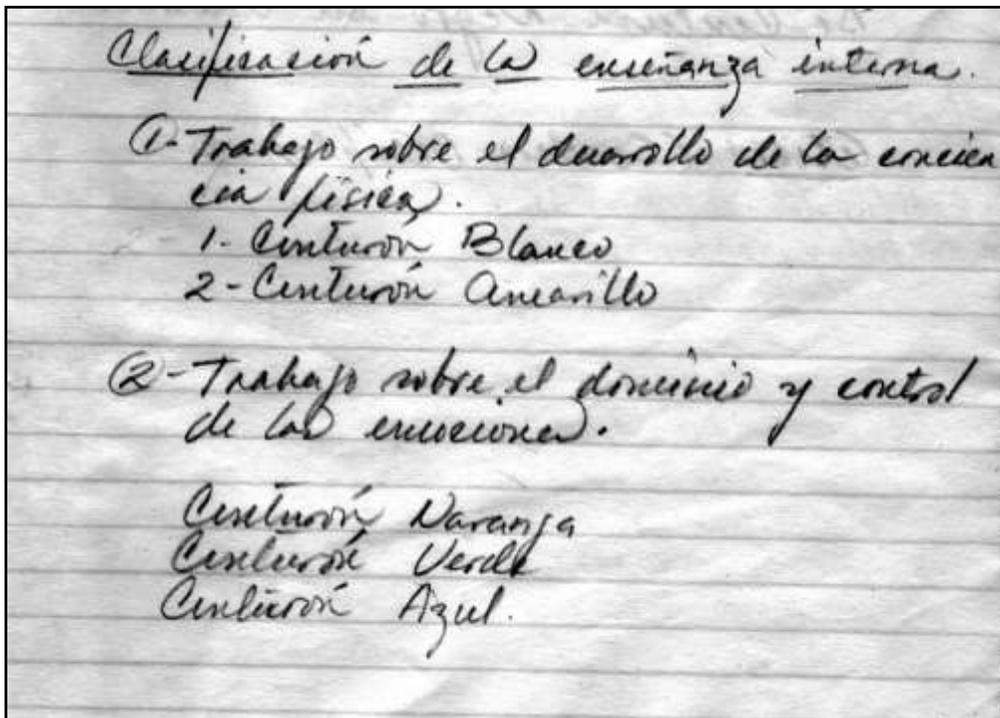
- **La Sociedad Teosófica** (Fundada por Helena P. Blavastky en New York, en 1875).
- **La Escuela Arcana** (Escuela Filosófica - Religiosa fundada por Alice A. Bailey)

*Dr. Vitalia Perez Lojos, influyo grandemente con sus ideas espirituales al Sensei Henry Binerfa C. instruyéndole en las técnicas del Hatha Yoga, que más tarde se insertaron en el programa del ShinKaiDo Ryu.*



## Clasificación De La Enseñanza Interna.

- 1- Etapa del desarrollo de la conciencia física.
  - Cinturón Blanco 8vo Kyu.
  - Cinturón Amarillo 7mo Kyu.
  
- 2- Etapa del dominio y control de las emociones.
  - Cinturón Naranja 6to Kyu.
  - Cinturón Lila 5to Kyu.
  - Cinturón Verde 4to Kyu.
  - Cinturón Azul 3er Kyu.
  
- 3- Etapa de control y desarrollo de las facultades mentales.
  - Cinturón Rojo 2do Kyu
  - Cinturón Marrón 1er Kyu.
  
- 4- Etapa de desarrollo de la Conciencia Espiritual.
  - De Cinturón Negro en adelante.



Texto original donde se escribió por vez primera la clasificación de las enseñanzas internas del ShinKaiDo Ryu.



*Alfonso Caballero de la Cruz y el Sensei Henry Binerfa Castellanos en la 1er Conferencia Publica sobre los Kaikis, que se ofreció en la Casa natal del poeta Camagüeyano Nicolás Guillén.*



*Rev. Yin Zhi Shakya (Hortensia de la Torre) sacerdotisa de la Orden Hsun Yun del Budismo Chan y maestra directa del Sensei Henry Binerfa Castellanos, su aporte constante a las enseñanzas internas del ShinKaiDo Ryu son de incalculable valor espiritual.*